



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego

Dofinansowane przez
Unię Europejską



LUB / 7 i 16 / 12_24

Program szkolenia

Podstawy funkcjonowania związków zawodowych (dwa dni)

Wypalenie zawodowe – jak przeciwdziałać? (trzeci dzień)

<u>I dzień</u>	
godziny	temat
12:00-12:30	Rejestracja na szkolenie
12:30-13:30	Obiad
13:30-15:00	Podstawy prawne funkcjonowania związków zawodowych
15:00-15:15	Przerwa na kawę
15:15-16:45	Podstawy prawne funkcjonowania związków zawodowych
16:45-17:00	Przerwa na kawę
17:00-18:30	Komisja rewizyjna zakres działania
18:30	Koniec dnia pierwszego

<u>II dzień</u>	
godziny	temat
9:30-11:00	Komisja rewizyjna zakres działania
11:00-11:15	Przerwa na kawę
11:15-12:45	Sprawozdawczość związków zawodowych i ich kontrola
12:45-13:45	Obiad
13:45-15:15	Sprawozdawczość związków zawodowych i ich kontrola
15:15	Koniec dnia drugiego



Dialog PLUS - wzmocnienie potencjału partnerów społecznych
w procesie monitorowania i stanowienia prawa

Nr projektu FERS.04.03-IP.06-0001/23





Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego

Dofinansowane przez
Unię Europejską



<u>III dzień</u>	
godziny	temat
9.30 – 11.00	Sesja wstępna Zjawisko wypalenia zawodowego – co to jest? Fazy wypalenia zawodowego i diagnozowanie symptomów
11.00 – 11.15	Przerwa na kawę
11.15 – 12.45	Stresory jako źródło wypalenia zawodowego Mechanizm działania stresu na ludzki organizm
12.45 – 13.45	Obiad
13.45 -15.15	Sposoby radzenia sobie ze stresem – tu i teraz Profilaktyka wypalenia zawodowego – work life balance
15.15 – 15.30	Przerwa na kawę i zakończenie szkolenia



Dialog PLUS - wzmocnienie potencjału partnerów społecznych
w procesie monitorowania i stanowienia prawa

Nr projektu FERS.04.03-IP.06-0001/23

